

運動会／スポーツ大会のワンストップサービス

健康経営優良法人 下記項目のクリアに役立つ！ ※2021年度の認定基準に基づく

項目 運動習慣の定着に向けた取り組み

- ✔ スポーツイベントの開催や参加補助
- ✔ 職場における集団で運動を行う時間を設定

項目 コミュニケーション促進に向けた取り組み

- ✔ 社員旅行や交流会等イベントの開催

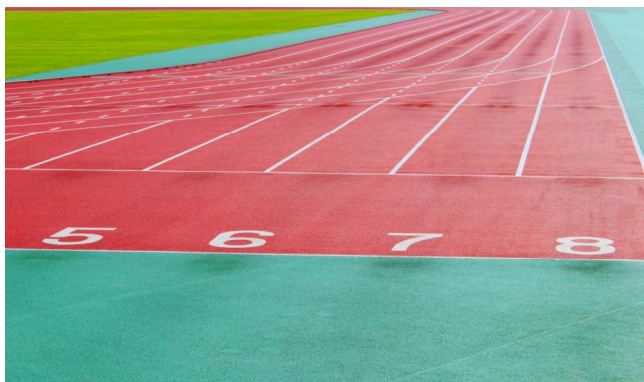
【お客様の声】

- 家族に会社と同僚を知ってもらえた
- 普段、話をしない人と話すキッカケになった
- 従業員の離職率が減った

SGホールディングスをはじめ多数の企業様の運動会やスポーツイベントを運営してきたノウハウを生かし

従業員様とご家族を含めたファミリー運動会や野球、サッカーなどの大会の企画や運営、演出などワンストップでご提供いたします。

また、バブルサッカーやドッチビーなどのニュースポーツについてもお任せください。



具体的なご提供サービス

企画	運営	備品	演出	事務局	アフター	会場
<ul style="list-style-type: none"> ●開催テーマの決定 ●スケジュール設定 ●プログラム&競技 	<ul style="list-style-type: none"> ●進行業務 ●競技運営 	<ul style="list-style-type: none"> ●競技用具 ●オリジナルアイテム ●各種 	<ul style="list-style-type: none"> ●MC ●舞台監督 	<ul style="list-style-type: none"> ●人数集計 ●チーム分け ●名簿管理 ●質問窓口 	<ul style="list-style-type: none"> ●アンケート実施 ●実参加人数集計 	<ul style="list-style-type: none"> ●会場選定 ●会場予約 ●設営手配

社員旅行 ～ヘルスツーリズム～

健康経営優良法人 下記項目のクリアに役立つ！ ※2021年度の認定基準に基づく

項目 運動習慣の定着に向けた取り組み

✓ 心身の健康増進を目的とした旅行（ヘルスツーリズム）の開催

項目 コミュニケーション促進に向けた取り組み

✓ 社員旅行や交流会等のイベントの開催

【お客様の声】

- 仕事に戻ってからも良好なコミュニケーションがとれるようになった
- 毎日の仕事や生活から離れてリフレッシュできた

旅行という非日常的な楽しみの中で、健康回復や健康増進を図り、旅をきっかけに旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになることを目的とした社員旅行向けプログラムをご提案いたします。企業様のご要望に応じて、通常の観光も盛り込んだアレンジも可能です。

【参考例】群馬県（みなかみヘルスツーリズム）

群馬県のみなかみは東京から日帰りもできる優れた立地で、都心から気軽に大自然へアクセスできます。みなかみの豊かな自然やラフティング・カヌー・ノルディックウォーキング等のアクティビティを通して、心も身体も整い健やかに内なるバイオリズム（=生命力）を回復することを目的としたプログラムです。



【参考例】山梨県（河口湖 体験型野外研修）

バーベキューやキャンプを取り入れた野外体験と、社員研修のプログラムをミックスした新しい形の社員旅行です。野外料理体験も大人気で、社員一丸で取り組んでもらう火熾しや食材の用意は、社内のチームワーク向上にぴったりです。体感型防災アトラクション等、豊富な研修プログラムの実施が可能です。



【参考例】長野県（健康いきいきプログラム）

カーリングゲームでは、仲間と心を合わせて行う動作が多いため、楽しく存分に体を動かしながら、コミュニケーションの活性も図ることができます。ホテルの施設を活用し、効果的な歩き方等の運動講座や学んだ内容を生かした白樺湖畔のウォーキング等で健康について学ぶことができます。体力測定もプログラムに盛り込むことも可能です。



【参考例】島根県（琴ヶ浜 タラソテラピープログラム）

鳴り砂の音を楽しみながら、平地の約2倍の運動負荷が伴う砂浜を歩くプログラムです。潮風に含まれる海塩粒子（エアロソル）は呼吸器系の改善に適応し、波打ち際を裸足で歩くことで皮膚病の改善にも繋がります。その他、地元食材を使ったヘルシーな食等、大田を満喫できる健康プログラムです。



(オンライン) セミナー開催

健康経営優良法人 下記項目のクリアに役立つ! ※2021年度の認定基準に基づく

項目 健康保持・増進に関する教育

- ✓ 社外講師による研修・セミナー

項目 従業員の生産性低下防止のための取組

- ✓ 睡眠に関するセミナーの実施
- ✓ 肩こり・腰痛等に関するセミナーの実施
- ✓ アルコール依存防止セミナー等教育の実施

【お客様の声】

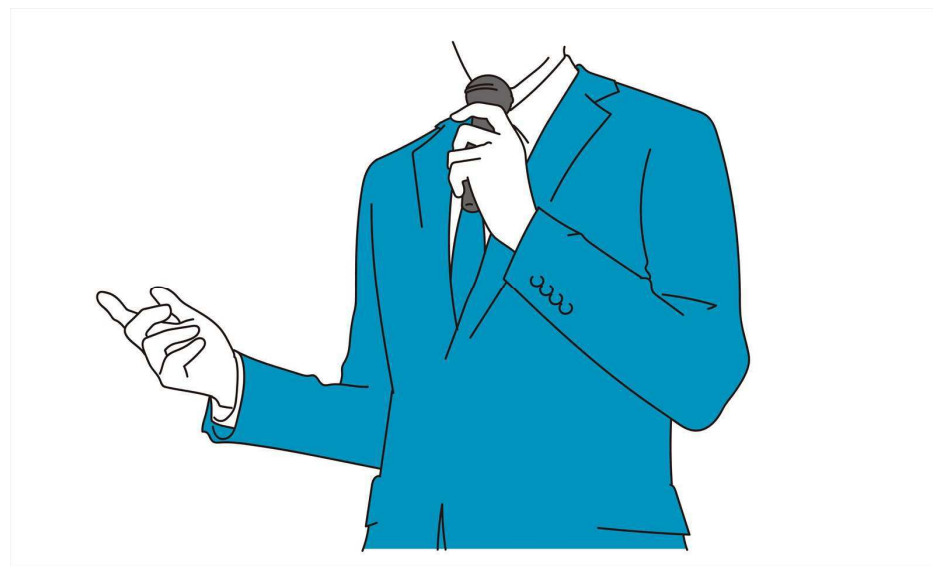
- 普段から健康に気をつかうようになった
- 過度の飲酒によるリスクを知って日頃の飲酒量に気をつかうようになった
- ダイエットをはじめめるキッカケになった

当社で培ったノウハウとネットワークより、ご要望にあった講師紹介や企画提案をさせていただきます。

- 多様な専門家講師（産業医/管理栄養士/看護師/保健師/健康運動指導士/フィットネスインストラクター等）に加え、芸能人、アスリート、著名ビジネスマンなど有名人の中からお客様が思い描く講師をご提案いたします。

【主なセミナー内容】 ※一部抜粋

- ・生活習慣病予防の為の知識と日々の実践
- ・女性の健康セミナー
- ・メタボリックシンドローム対策
- ・首、背中、腰の痛み不調対策セミナー & 運動教室
- ・怪我、障害に強く、動ける身体をつくる!
- ・ダイエット・栄養講座
- ・ウォーキング教室
- ・腰痛-肩こり解消ストレッチ教室
- ・メンタルヘルス研修
- ・お酒と健康セミナー



- 集合研修&オンライン&動画配信 からお客様のご要望に応じた形式をご提案いたします。

- ヒアリングから講師キャスティング、企画制作まで全てオーダーメイドで対応いたします。

職域接種の運営

健康経営優良法人 下記項目のクリアに役立つ！ ※2021年度の認定基準に基づく

項目 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた対応策

- ✓ 従業員等がワクチン接種を受けやすい環境の整備

【お客様の声】

- 煩わしい手続きを代行してもらい、本業に集中できた
- これまで依頼していた業者と比べ費用を抑えることができた

インセンティブや表彰式等、今までのイベント経験で培った会場手配・設計力、イベント運営のノウハウを生かし、厚生労働省とのリレーションのもと、ワクチン接種の運営を実施しております。

医療行為を含む運営となるため医師・看護師の意見を取り入れながら安全な運営を実施いたします。

SGホールディングスグループのワクチン接種を実施した経験を基に実施前の計画から当日の運営に至るまでのフローをワンストップでスムーズに行います。

